



市民啓発公開講座

人生100年時代を いかに元気に生きていくか!!

日時 2020年 **1**月**18**日 **土** 14:00~15:45 (開場 13:30)

会場 **アルカス SASEBO**
中ホール
(所在地: 佐世保市三浦町 2-3)



どなたでも
入場料無料
先着 500名

まさか! 母が認知症!?

リポーターが告白する8年間の介護の話

いまや認知症人口は800万人以上!

認知症の兆候は? どうすれば認知症にならず健康でいられるの? 認知症になったらどうすればいいの?

人はどのように老いていき、どんな人がずっと健康でいるのか、認知症にならないのか。

実母介護の実体験をもとに、役に立つ多くの経験や知識をご披露します!!

講師 **菊田 あや子氏**
(リポーター)



経歴

【出身】: 山口県下関市

【最終学歴】: 日本大学芸術学部放送学科

【資格等】: 日本フードアナリスト協会準講師、洗濯ソムリエ、初代下関ふく大使、山口ふるさと大使、語彙日本語検定2級、水産大学校(下関市)非常勤講師

日本大学在学中にラジオ生放送の司会等プロとして芸能活動をスタート。ワイドショーのリポーターで全国を飛び回り、90年代のグルメブーム以降、「日本一食べている女リポーター」となり、グルメ・温泉・旅番組では、持ち前の明るいキャラクターで活躍。近年は「食育」「介護」「話法」「コミュニケーション」「おもてなし」など、多岐にわたる内容で講演活動を行っている。



【参加申込・お問合せ先】

事前の参加申込が必要です。裏面をご覧ください、お住まいの地域へお申込みください。講演内容のお問合せは、佐世保市医師会事務局内 佐世保市在宅医療・介護連携サポートセンター TEL0956-22-5901 までご連絡ください。